



FESTIVAL

OSLAVY BYLIN

PROGRAM 10:00-19:30

26. srpna 2023

Komenského sady

Ostrava

SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ FESTIVALU v 10:00

se skupinou ČAROZPĚV

TVOŘIVÉ DÍLNIČKY

U voňavé Šalvěje – výroba bylinkových koupelových solí

Bylinkové rozjímání – tvorba bylinné sypané mandaly

U moudrého Rozmarýnu – poznávačka bylin čerstvých i sušených

U Měsíčkového kroku – Kolo roku – malování měsíčních období během roku

U přátelské Zeměžluče – veršování, hra se slovy

Tvořivá zahrada – sázení bylinek do květináčů dle vlastního výběru

Mastičkárna u Alchemilky – výroba bylinných mastí

RELAX ZÓNA

relaxace v lehátkách s vodními dýmkami

a lahodnými moky od Marvin's hookah lounge

PŘEDNÁŠKY A WORKSHOPY

12:00 VODA NAD ZLATO ANEB JAK ZAVLAŽOVAT JEDNODUŠE, EFEKTIVNĚ A ČISTĚ – Šárka BOČKOVÁ

13:00 AROMATERAPIE- AROMULI A JEJICH VYUŽITÍ – Kateřina POLÍVKOVÁ

14:00 DOMÁCÍ BYLINNÁ LÉKÁRNIČKA – Renáta JAHODOVÁ

15:00 CO JSTE O ČICHU (možná?) NEVĚDĚLI – Kateřina NOVÁKOVÁ

16:00 UMĚNÍ VYKUŘOVÁNÍ BYLINAMI – Eva GRÜNBERGEROVÁ

17:00 KOUZLO BUBNŮ – workshop bubnování – manželé PLECHÁČKOVI

18:00 AGNIHOTRA – ayurvédská technika zvyšující léčivý potenciál bylin – Jan VANĚK

SLAVNOSTNÍ UKONČENÍ PROGRAMU V 19:00

vystoupení ženské bubnovací skupiny LUNA

o lahodné jídlo, dobrůtky a pití prodchnuté

bylinkami se postará KVĚT LOTOSU, MÁMA MELE KAFE a VŘES CAFFÉ

vstup na festival zdarma

na přednášky a workshopy dobrovolné vstupné

